

开宗明义



第一课

诵经典

弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

晓注释

- (1)规:规范。
- (2)圣人:指儒家创始人孔子。
- (3)训:教导,教诲。
- (4)弟:同“悌”,敬爱兄长为悌。
- (5)信:言语真实,诚实。
- (6)泛:广泛地。
- (7)亲:亲近。
- (8)学文:学习有益的学问。

通译文

“弟子”就是学生,“规”是规范。《弟子规》是依据“至圣先师”孔子的教诲而编成的生活规范,它规定了学生主修的六门课和辅修的一门课。首先,在日常生活中,要做到孝顺父母,友爱兄弟姐妹。其次,在一切日常生活中,行为要小心谨慎,言语要讲信用。和大众相处要平等、博爱,亲近有仁德的人并向他学习,这些都是

很重要、非做不可的事。如果做了之后还有多余的时间和精力，就应该好好地学习“六艺”等其他有益的学问。

长知识

“至圣”孔子

孔子，名丘，字仲尼，我国春秋时期伟大的思想家、政治家、教育家，儒家学派创始人。其思想学说以“仁”为核心，以“礼”为内容，形成了完整的思想体系。他首创私人讲学之风，培养弟子三千多人。晚年从事古文献整理，删《诗》《书》，定《礼》《乐》，作《春秋》。《论语》一书是现存研究其学术思想的主要依据。自汉以后，其思想成为历代封建当权者的统治思想。“至圣”，意即最高的圣人。孔子被列为“世界十大文化名人”之首。

品故事

晏殊求换试题

晏殊是宋代名臣，还是著名的文学家。

晏殊小时候便有神童之誉。一次，宋真宗让他参加御前考试，拿到考题后，他马上请求宋真宗另出新题，并老实地禀报：“这个题目，我十天前正好练习过，草稿还存放在家里，为考出真才实学，请为我出道新试题。”他这种诚实的态度深得宋真宗赏识。考中进士后，晏殊仍然每天闭门读书，刻苦用功。他如此敦厚、如此好学，颇得世人好评。

董遇巧用“三余”

三国时期，魏国有一个人叫董遇。自幼生活贫苦，整天为了生活而奔波。但是他只要一有空闲时间，就坐下来读书学习，所以知识很渊博，人们很佩服他。随着名声越来越大，附近的人纷纷前来求教，并问他是如何学习的。董遇告诉他们说：冬者，岁之余；夜者，日之余；阴雨者，时之余。学习要利用“三余”，也就是三种空余时间：冬天是一年之余，晚上是一天之余，雨天是平日之余。人们听了，恍然大悟。原来就是要通过一切可以利用的时间来读书学习，以提高自己的水平。